



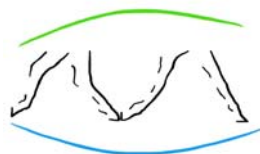
Fricktalischer Reiterclub

Massagekurs für Pferde

Für wen	Alle Pferdebesitzer und Reitbeteiligungen, die ihren Pferden etwas Gutes tun möchten
Ablauf	<p>Theorieteil Vormittag:</p> <ul style="list-style-type: none">• Arbeitsweisen der Muskulatur• Verschieden Ursachen für verspannte Muskulatur• Stresspunkte / Triggerpunkte – wie entstehen sie?• Faszien und ihre Aufgaben• Grundsätze der Massage <p>Praxisteil Nachmittag:</p> <ul style="list-style-type: none">• Verspannte Muskeln erfühlen• Triggerpunkte / Stresspunkte erfühlen• Massagegriffe anwenden
Datum	3. oder 4. November 2018 ca. 09:00-17:00 bei genügend Anmeldungen findet 2x der gleiche Kurs statt Bitte bevorzugtes Datum angeben!
Ort	FRC Reithalle & Sekretariat im Haufgarten, Eiken
Leitung	Veronika Linsmayer www.live-foryourhorse.ch
Kosten	CHF 100.- pro Teilnehmer Inklusive Kursunterlagen vom ganzen Tag.

Anmelden bis Montag 29. Oktober 2018 bei:
Marlen Gaschen | info@catterypalen.ch

**Der Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt. Die Platzzahl ist auf 12 beschränkt.
Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.**



LiVe – for your horse - Veronika Linsmayer