



Fricktalischer Reiterclub

2-Tages Sitzschulungskurs mit Andrea Andrighetto

Freitag 23. November 2018

| | |
|---------------|---|
| 08:30 – 11:30 | praktischer Unterricht Reiter 1-3 (je 1h) |
| 11:45 – 13:00 | Film-Analyse und Theorie für alle Teilnehmer |
| 13:00 – 14:00 | Mittagspause |
| 14:00 – 17:00 | praktischer Unterricht Reiter 4-6 (je 1h) |
| 17:15 – 19:00 | Film-Analyse Reiter 4-6 und Theorie für alle Teilnehmer |

Samstag 24. November 2018

| | |
|---------------|---|
| 08:30 – 11:30 | praktischer Unterricht Reiter 1-3 (je 1h) |
| 11:30 – 13:00 | Mittagspause |
| 13:00 – 16:00 | praktischer Unterricht Reiter 4-6 (je 1h) |

| | |
|---------|---|
| Ort | FRC Reithalle im Haufgarten, Eiken |
| Leitung | Andrea Andrighetto www.reitersitz.ch |
| Kosten | CHF 350.- pro Teilnehmer Für 2 Tage inkl. DVD der Reitlektionen |

Anmelden bis Montag 05. November 2018 bei:

Marlen Gaschen | info@catterypalen.ch

Die Platzzahl ist auf 6 beschränkt

Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.



www.fricktalischer-reiterclub.ch



Sitzkurs 2018



Fricktalischer Reiterclub

Wieso Sitzschulung?

Seit vielen Jahren setze ich mich intensiv mit der Auswirkung des Reitersitzes auf die Bewegungen des Pferdes auseinander. Ganz egal ob es sich um ein Warmblut, ein Gangpferd, ein Iberisches-, Western- oder anderes -Pferd handelt, sie alle reagieren weit mehr auf unseren Sitz als uns oft bewusst ist...

Schon länger wird in der Pferdeszene intensiv an der „Schiefe des Pferdes“ gearbeitet (Gerd Heuschmann, Klaus Schöneich etc.) Aber was ist mit uns Reitern? Wie jedes Pferd haben auch wir Reiter unsere „gute und schlechte Seite“ und behindern/beeinflussen so unser Pferd stark. So stark, dass selbst ein gut ausgebildetes Pferd gewisse Lektionen nicht sauber ausführen kann wenn der Reitersitz dies unbewusst verunmöglicht.

An meinen Kursen sind sämtliche Pferderassen sowie alle reiterlichen Niveaus und Reitstile herzlich willkommen. Der Unterricht ist stark angelehnt an die Methoden von Mary Wanless (Ride with your mind), Sally Swift (Centered Riding), Peggy Cummins (Connected Riding) und Kerstin Diacont (Ausbildungs-Skala für den Reiter etc.).

Jeder Teilnehmer erhält täglich 1 x 60 Minuten Einzelunterricht und wird von mir genau da abgeholt wo er gerade (an)steht. Der Unterricht wird gefilmt und im Theorie-Teil schauen wir die Filmaufnahmen an. Jeder Teilnehmer erhält persönlich auf ihn abgestimmte Korrektur-Vorschläge und seine Lektionen später als DVD (bitte einen 10-GB Stick mitbringen falls kein DVD-Laufwerk mehr vorhanden!).

Ich freue mich auf euch und eure Pferde!

Bis dann
Andrea Andrighetto

www.reitersitz.ch