



# Fricktalischer Reiterclub

## Einladung zum Sturztraining

Ein Sturztraining für Reiter ist wie ein Schleuderkurs für Autofahrer: Sie lernen in Notsituationen richtig zu handeln, denn instinktiv reagieren wir meist falsch. Durch Erlernen und Automatisieren der richtigen Körperreaktionen können im Ernstfall schwere Verletzungen vermieden werden.

### Warum ein Sturztraining?

Pferde sind unberechenbar und können plötzlich scheuen, durchgehen, buckeln, steigen oder stürzen – für diesen Moment sollte jeder Reiter vorbereitet sein. Ein Sturztraining ist eine wichtige Investition in die Sicherheit und Unfallprävention im Reitsport.

### Für wen ist dieser Kurs?

Das Training richtet sich an Reiter aller Disziplinen und Ausbildungsgrade und sollte regelmässig wiederholt werden, um die Bewegungsabläufe zu festigen.

Datum	<b>Freitag 11. August 2017</b>
Zeit	<b>18:00 – 22:00 Uhr</b>
Ort	FRC Reithalle im Haufgarten, Eiken
Leitung	Pieter van Pletzen   professioneller Stuntreiter
Kosten	Bei 4 Teilnehmern CHF 125.- pro Teilnehmer, bei mehr Teilnehmern günstiger.

### Anmelden bis 01. August 2017 bei:

Marlen Gaschen | [info@catterypalen.ch](mailto:info@catterypalen.ch) | 079 542 29 24

**Die Platzzahl ist beschränkt, Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.**

*Learn To Fall*  
Sturztraining für Reiter

Pieter van Pletzen ist als professioneller Stuntrider in zahlreichen internationalen Spiel- und Webefilmen zu sehen. In diesem Kurs vermittelt er den Teilnehmern seine jahrelang erprobten und perfektionierten Falstechniken. Themen wie Sicherheitsvorkehrungen, Mentaltraining und Tipps für Notfallsituationen machen diesen Workshop einzigartig, spannend und lehrreich.

*Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen – vom Pferd jedoch schon.*

[www.learntofall.ch](http://www.learntofall.ch)